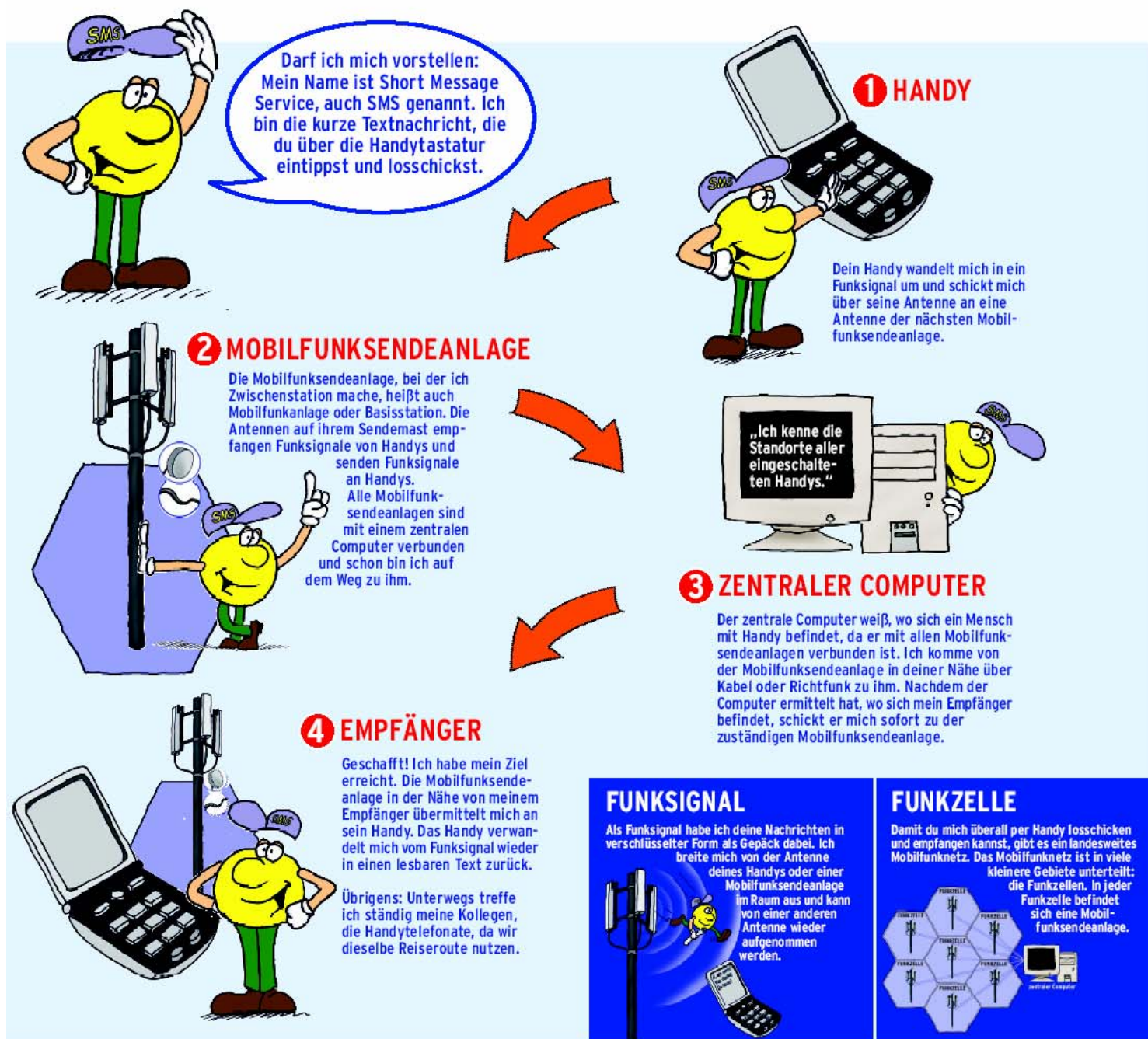




Bundesamt für Strahlenschutz

# Von Handy zu Handy: Die weite Reise einer SMS...





**Bundesamt für Strahlenschutz**

# Weniger Strahlung beim Telefonieren – das geht ganz einfach...

... und beugt möglichen gesundheitlichen Risiken vor:



Wo es ein Festnetztelefon gibt, benutze ich es auch.



Ich verschicke SMS und erspare mir die Telefonate mit dem Handy.



Mit dem Handy telefoniere ich nur kurz.



Bei schlechtem Empfang telefoniere ich möglichst nicht.



Ich nutze ein Headset.



Wenn ich kein Headset habe, nehme ich das Handy erst an mein Ohr, wenn es bei meinem Gesprächspartner bereits klingelt.



Im Auto telefoniere ich auch als Beifahrer nur mit Freisprechanlage und Außenantenne.



Ich verwende Handymodelle mit SAR-Werten von höchstens 0,6 Watt pro Kilogramm (W/kg).



Infos zu den SAR-Werten gibt es im Internet unter: [www.bfs.de](http://www.bfs.de)